

Kreative Gesundheitspläne

Beschreibung

Mehr Kraft für Beruf und Freizeit. achte auf Dich. Finde heraus, was Dir Kraft gibt. Einen Tag rund um die Gesundheit und Bewegung mit kreativen Medien und in bildlicher Gestaltung - Durch Anschauungsmaterial und kreative Arbeitstechniken kannst Du Dir einen Plan erstellen, ein Bild gestalten und im Gruppenaustausch visualisieren, welche „Inseln“ es gibt, um wieder fit für den Arbeitsalltag zu werden...

Inhalte

- Austausch praktischer Erfahrungen
- Kurzinformationen zur Planung und Durchführung der Gesundheitserhaltung
- Ansätze und Übungen zur kreativtherapeutischen Arbeitsweise
- Anleitung für Auszeiten am Beispiel haptischer Erlebnisse

Zielgruppe

Betreuungsassistenten, Pflegekräfte, Ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleitende, Mitarbeiter im sozialen Dienst & alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E