

BewegungsSnacks – Knackige Aktivierungen für Körper und Geist von der Jungen Pflege bis zur Demenz

„Bewegung macht beweglich – und Beweglichkeit kann manches in Bewegung setzen“
Paul Haschek (*1932), deutscher Theologe, Kamilianer-Pater

Beschreibung

Mit der Fortbildung „BewegungsSnacks“ erhalten Sie praxisgerechte Anregungen, wie Sie diese Methoden in Ihrem Alltag umsetzen können, ohne diese Menschen zu überfordern. Bewegung und Denken hängen zusammen. Beides ist in idealer Weise geeignet, verwirrten Menschen zu begegnen und sie zu unterstützen. Wenn der verbale Zugang nicht mehr möglich ist, bleibt umso intensiver – die nonverbale Kommunikation. Kontakt und Unterstützung gelingen nicht durch Worte, sondern durch Bewegung.

Inhalte

- Abwechslungsreiche Übungen rund um die Bewegung von Kopf bis Fuß
- Sofort umsetzbare praktische Übungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden für demenziell veränderte Menschen und Junge Menschen mit Handicaps in Pflegeeinrichtungen
- 10 Min. Aktivierungen
- Gruppenaktivierungen
- Erarbeitung von Stundenbildern
- Bewegungsspiele
- Bewegungsgeschichten
- Sitztänze
- Bewegungs- Koordinations- und Entspannungsübungen

Zielgruppe

Betreuungsassistenten, Pflegekräfte, Ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleitende, Mitarbeiter im sozialen Dienst & alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E