

# Champagnertrüffel in der Bratensoße/ Ernährung von Menschen mit Demenz

## Beschreibung

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ – dies gilt insbesondere auch für Menschen, die sich nicht mehr selbstständig um die Gestaltung ihrer Mahlzeiten kümmern können. Angefangen mit ernährungsphysiologischen Aspekten über die Nahrungsgruppen, Essgewohnheiten und geschichtlichen Besonderheiten beim Essen und Trinken der aktuell zu betreuenden und zu versorgenden Generation hin zu den Tipps zur Gestaltung der Mahlzeiten, all den Themen widmen wir uns in dieser Veranstaltung mit vielen praktischen Methoden.

## Inhalte

- Essen Menschen mit Demenz anders?
- Ursachen der Ess- und Trinkstörung bei Demenz
- Essstörungen und das Trinkverhalten
- Umgang mit den Ernährungsproblemen bei Menschen mit Demenz
- Geeignete Speisen und Getränke
- Einige Anmerkungen zur Atmosphäre
- Verabreichung der Nahrung (hilfreiche Tipps)
- Anzeichen und Folgen einer Mangelernährung und Flüssigkeitsdefizits
- Versorgungsproblemen bei Senioren mit einer PEG-Sonde.
- Doch Champagnertrüffel in Bratensoße?

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Alltagsbegleitende, Fachkräfte der sozialen Betreuung & Alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E