

# Zwischen Nähe und Distanz, wo sind meine Grenzen in der Praxisanleitung? - ONLINE

## Beschreibung

Das persönliche Erleben sowie die individuellen Bedürfnisse in Bezug auf Nähe und Distanz hängen von unterschiedlichen Faktoren ab, wie z.B. Personen, Situationen aber auch der Tagesform. In diesem Seminar befassen sich die Teilnehmenden damit, welche Faktoren Ihr Erleben diesbezüglich beeinflussen, wo ihre Grenzen liegen und wie Sie diese bei Bedarf kommunizieren bzw. sich innerlich oder emotional abgrenzen.

## Inhalte

- Wo stehe ich persönlich im Spannungsfeld zwischen Nähe und Distanz?
- Wo liegen meine Grenzen?
- Wie setzt man (frühzeitig) Grenzen (ohne anzugreifen)?
- (gewaltfreie) Kommunikation und Grenzen setzen
- Wie Grenze ich mich innerlich/ emotional ab, ohne mein Mitgefühl zu verlieren?
- (Umgang mit Menschen deren Nähe-Distanz-Empfinden oder Bedürfnis stark von meinem eigenen Abweicht?)

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Praxisanleitende & alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E