

# Kinaesthetics – bewegen statt Tragen

## Beschreibung

Durch das Lern- und Analysemodell Kinästhetik erhalten Sie Anregungen, wie Sie Heben und Tragen vermeiden und gleichzeitig die Eigenbewegung des Menschen mit Pflegebedarf fördern. An diesem Tag werden wir die Aufmerksamkeit auf die eigenen Bewegungsmöglichkeiten richten und in Partnerarbeit das Prinzip von Bewegung nachvollziehen.

## Inhalte

- Einblicke in das Kinaesthetics-Konzeptsystem
- Kennenlernen von Möglichkeiten der Unterstützung, die Bewegung erleichtern/normale Bewegungsabläufe fördern
- Steigerung der Wahrnehmung von Bewegung
- Praktische Übungen in Einzel- und Partnerarbeit

## Zielgruppe

Pflegefachkräfte, Pflegehilfskräfte, Praxisanleitende & alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E