

Mit Musik geht alles besser – Musikalische bewegtes Gedächtnistraining

Beschreibung

„Ein kleines Lied jeden Tag...“ und das mit allen Sinnen erleben und wahrnehmen.

Oft ist die Musik das einzige Mittel und ein magischer Schlüssel, Menschen mit Demenz oder anderen kognitiven Einschränkungen zu erreichen und mit ihnen über ihre eigene „Musikbiografie“ und den dazu passenden Aktivitäten kleine Glücksmomente zu entdecken. Die Fortbildung spricht alle Sinne, die Erinnerung und Gefühle der Teilnehmenden an und unterbricht häufig einen monotonen Tagesablauf.

Inhalte

- Gedächtnistraining rund um die Musik
- Sitztänze
- Liedergeschichten
- Bewegungslieder
- Klanggeschichten
- Bewegtes Denken
- Ohrwürmer
- Kennenlernen von Percussion Instrumenten
- Durchführung musikalischer Angebote ganz ohne musikalische Vorkenntnisse der Mitarbeiter
- Bewegungs- Koordinations- und Entspannungsübungen zur Musik
- Handout für jeden TN

Zielgruppe

Betreuungsassistenten, Pflegekräfte, Ehrenamtlich Tätige, Alltagsbegleitende, Mitarbeiter im sozialen Dienst & alle Interessierten

FRANZISKUS

A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E