

FRANZISKUS
A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E

ABENDE

für Angehörige in Geilenkirchen

Termine 2025



Wir unterstützen Sie im Alltag!

UNSERE REGELN

Anmeldung

Zu jedem Vortrag/ Gesprächskreis ist eine Anmeldung erforderlich. Sie erreichen uns unter **02451 6209 9990** oder per Email **akademie@franziskusheim-gk.de**

Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Veranstaltung.

Kosten

Die Vorträge sind für Sie komplett kostenfrei. Jedoch bezahlen wir unsere Dozenten für diese Abende und würden uns freuen, wenn Sie uns mit einer kleinen Spende unterstützen würden.

Verpflegung

Unsere Veranstaltungen finden ca. 2 Stunden statt. In diesem Zeitraum haben wir für Sie warme und kalte Getränke sowie ein paar Snacks vorbereitet.

Warteliste

Abhängig von der Veranstaltung haben wir nur 15 Plätze zur Verfügung. Aus diesem Grund ist es wichtig, dass Sie sich rechtzeitig anmelden. Auf Ihren Wunsch können wir Sie auch auf die Warteliste setzen.



INFORMATIONSSABENDE



Möchten Sie sich intensiver mit der Pflege Ihrer Angehörigen beschäftigen?

Dann nehmen Sie an den für Sie **passenden Informationsabenden** teil, um Ihr Wissen zu erweitern und den Umgang mit Ihren Liebsten zu verbessern.

Informationsabende

Im Laufe des Jahres bieten wir eine Reihe von Informationsabenden an, die sich mit verschiedenen Aspekten des Lebens älterer Menschen befassen.

Themen wie **Demenz, Beschäftigung und Alltagsaktivitäten, Vollmachten** etc. stehen dabei im Mittelpunkt.

Diese Veranstaltungen richten sich an Angehörige und Interessierte, die mehr über den respektvollen und einfühlsamen Umgang mit älteren Menschen erfahren möchten.

Unsere Dozenten teilen wertvolle Tipps und praxisnahe Ansätze, um das Wohlbefinden und die Lebensqualität älterer Menschen zu fördern.

Kommen Sie vorbei, um Wissen zu tanken und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen!



ÜBERSICHT DER TERMINE

MINDESTENS EINMAL IM MONAT

30.01.2025

17:00 - 19:00 Uhr

Bestattungsvorsorge - ein unangenehmes Thema, jetzt angenehm!

12.02.2025

16:30 - 18:30 Uhr

Mit Musik geht alles – eine Aktivität für Menschen mit Demenz oder anderen Erkrankungen

27.03.2025

17:00 - 18:30 Uhr

Alles rund um die Patientenverfügung

21.03.2025

16:30 - 19:00 Uhr

Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Menschen mit Demenz

30.04.2025

16:30 - 18:30 Uhr

SpielBar – eine Aktivität für Menschen mit Demenz oder anderen Erkrankungen

15.05.2025

17:00 - 19:00 Uhr

Warum die Clown-Arbeit so wichtig ist und wie wirkt sich das auf die Menschen mit Demenz aus?

ÜBERSICHT DER TERMINE

MINDESTENS EINMAL IM MONAT EIN ANDERES THEMA

27.08.2025

16:30 - 18:30 Uhr

Aktivitäten und Beschäftigungsideen für Menschen mit Demenz oder anderen Erkrankungen

09.09.2025

17:00 - 19:00 Uhr

Bestattungsvorsorge - ein unangenehmes Thema, jetzt angenehm!

18.09.2025

16:30 - 18:30 Uhr

Vollmachten - Betreuungsrecht

29.09.2025

16:30 - 19:00 Uhr

Kommunikationsstrategien für den Umgang mit Menschen mit Demenz

15.10.2025

16:30 - 19:00 Uhr

Unterstützung der eigenen psychischen Gesundheit als Angehöriger

13.11.2025

17:00 - 19:00 Uhr

Warum die Clown-Arbeit so wichtig ist und wie wirkt sich das auf die Menschen mit Demenz?

10.12.2025

16:30 - 18:30 Uhr

Die heilsame Kraft der Märchen für Menschen mit Demenz oder anderen Erkrankungen

TRAUERGESPRÄCHSKREIS



Das ganze Jahr **einmal im Monat freitags** und **einmal im Quartal samstags** finden die Trauergesprächskreise mit verschiedenen Schwerpunkten statt.

Trauergesprächskreis



Sie haben einen geliebten Menschen verloren und möchten sich mit anderen Betroffenen austauschen? Sie tragen eine Trauer in sich und wissen generell nicht, wie Sie mit Ihrer Trauern umgehen sollen? In unserem Trauergesprächskreis bieten wir Ihnen die Möglichkeit, in einem unterstützenden und einfühlsamen Umfeld über Ihre Trauer zu sprechen und darüber hinaus mehr über Ihre eigene Trauer zu erfahren.

Der Kreis findet **einmal im Monat freitags abends** sowie **einmal im Quartal samstags** statt. Jedes Gespräch hat einen individuellen Schwerpunkt, der sich auf bestimmte Aspekte der Trauerbewältigung konzentriert.

Wir laden Sie herzlich ein, an unseren Treffen teilzunehmen und gemeinsam mit anderen Trauernden Unterstützung und Trost zu finden.

Wir sind für Sie da!

Leiterin des Trauergesprächskreises:
Melanie von Birgelen

Bitte beachten Sie unsere Regeln zur Anmeldung - diese sind auf der zweiten Seite zu finden.

ÜBERSICHT DER TERMINE

JEWELS FREITAGS VON 17:30 - 19:30 UHR

17.01.2025

Wie lebe ich meine Trauer? Darf ich meine Trauer zeigen?

04.07.2025

Wie kann ich meine Trauer in kreativer Weise zum Ausdruck bringen (z.B. durch Schreiben, Malen, Musik)?

14.02.2025

Leben mit der Trauer und meinen Mitmenschen

08.08.2025

Welche Rituale und Traditionen können mir bei der Bewältigung meiner Trauer helfen?

14.03.2025

Was gibt mir Trost?

05.09.2025

Wie kann ich mir selbst in dieser schwierigen Zeit Gutes tun und für mein eigenes Wohlbefinden sorgen?

11.04.2025

Will ich meinen geliebten Menschen bei seinem letzten Weg begleiten?

10.10.2025

Wie kann ich meine Trauerarbeit aktiv gestalten und welche Unterstützungsmöglichkeiten stehen mir dabei zur Verfügung?

09.05.2025

Muss ich traurig sein?

07.11.2025

Welche Rolle spielen Erinnerungen und das Festhalten an der Vergangenheit in meinem Trauerprozess?

06.06.2025

Wie gehe ich mit Schuldgefühlen um, die im Zusammenhang mit dem Verlust stehen?

05.12.2025

Wie kann ich meinen Alltag trotz Trauerbewältigung weiterhin strukturieren und den Anforderungen Alltags gerecht werden?

ÜBERSICHT DER TERMINE

JEWELS SAMSTAGS VON 09:00 - 12:00 UHR

Trauergesprächskreis - Frühstücksrunde

Einmal im Monat freitags bieten wir Ihnen die Möglichkeit, sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Angehörigen, Pflegenden und Trauernden auszutauschen. Die Abende vergehen hier wie im Flug und man wünscht sich oft noch etwas mehr Zeit für Gespräche und Gemeinschaft. Genau diesen Raum möchten wir Ihnen bieten.

Zusätzlich laden wir Sie einmal im **Quartal samstags von 09:00 bis 12:00 Uhr** ein. Hier haben Sie nicht nur die Gelegenheit, gemeinsam zu frühstücken, sondern auch in Ruhe miteinander zu sprechen.

Für **nur 8,00 € pro Person** bieten wir Ihnen ein kleines Frühstücksbuffet mit Kaffee, Kaltgetränken, Brötchen und Aufschnitten. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich, um die Verpflegung im Voraus planen zu können.

Im Folgenden finden Sie die Termine und Themen der Gesprächskreise, die an diesen Samstagen behandelt werden.

Wir freuen uns darauf, Sie bei uns begrüßen zu dürfen und gemeinsam Raum für Gespräche und Gemeinschaft zu schaffen.

22.03.2025

Umgang mit Verlust und Trauer:

Wie lebe ich meine Trauer?
Darf und will ich meine Trauer zeigen?

21.06.2025

Selbstfürsorge und Selbstakzeptanz in Zeiten der Trauer

Wie gehe ich mit den Reaktionen meiner Mitmenschen um?
Was gibt mir Trost?

20.09.2025

Gemeinschaft und Unterstützung: Austausch mit Gleichgesinnten

Will ich meinen geliebten Menschen bei seinem letzten Lebensweg begleiten?

13.12.2025

Perspektivwechsel: Neue Wege und Hoffnung finden nach einer schweren Zeit

Muss ich traurig sein?



SELBSTHILFEGRUPPE

für Krebs Erkrankte



Fühlen Sie sich von Ihrer Diagnose allein gelassen?
Möchten Sie mit anderen über Ihre Erfahrungen
sprechen?

Unsere Selbsthilfegruppe bietet einen Raum für
Unterstützung, Verständnis und Hoffnung. Jeder ist
Herzlich Willkommen.

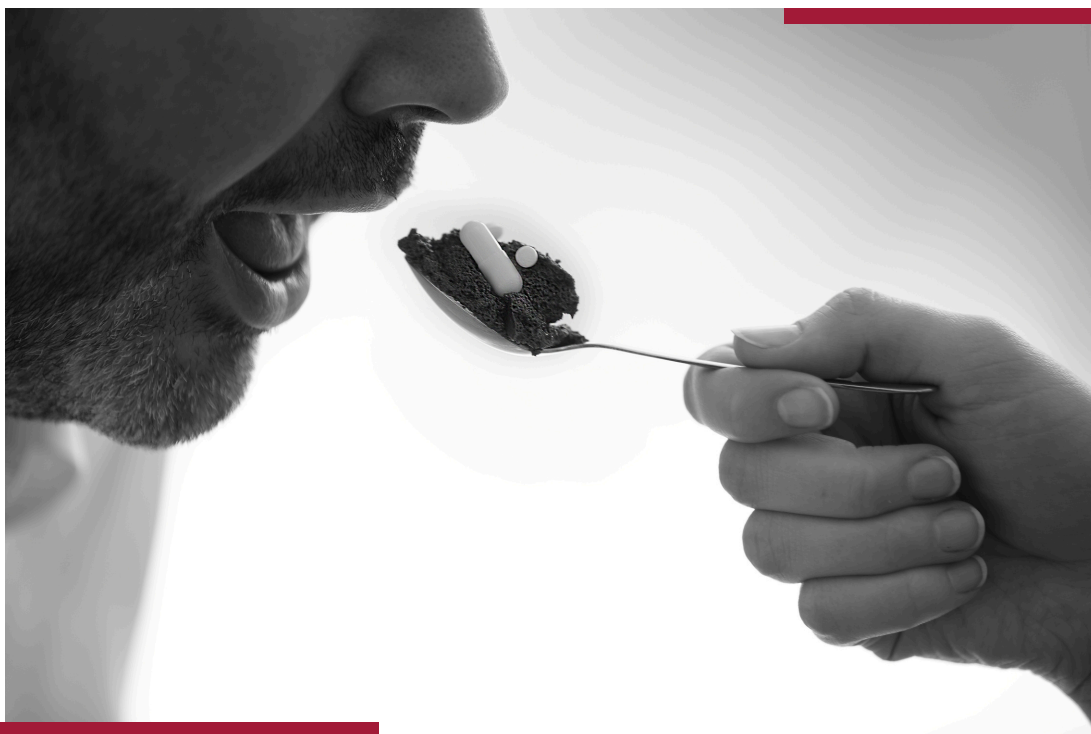
Selbsthilfegruppe

Die Franziskus Akademie lädt herzlich zu einer Selbsthilfegruppe für Krebserkrankte und -patienten ein. In sechs Abenden, die über das Jahr verteilt sind, bieten wir Ihnen einen geschützten Raum, um sich auszutauschen, zu informieren und Unterstützung zu finden.

Die Treffen finden jeweils **von 17:00 bis 19:00 Uhr** statt und behandeln verschiedene für Sie besonders relevante Themen.

Diese Abende bieten nicht nur die Möglichkeit, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, sondern auch **neue Perspektiven** und praktische Hilfen zu entdecken. Wir möchten Ihnen helfen, **Stärke und Selbstvertrauen** in dieser herausfordernden Zeit zu finden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und darauf, gemeinsam mit Ihnen einen unterstützenden Raum zu schaffen.



Leiterin der Selbsthilfegruppe:
Melanie von Birgelen

Bitte beachten Sie unsere Regeln zur Anmeldung - diese sind auf der zweiten Seite zu finden.

ÜBERSICHT DER TERMINE

JEWELS FREITAGS VON 17:30 - 19:30 UHR

07.02.2025

Umgang mit Ängsten und Sorgen

Bewältigung von Angst und Unsicherheit, Achtsamkeit und der Austausch von Erfahrungen.

04.04.2025

Körperbild und Selbstwertgefühl/ Selbstakzeptanz

Wie wirkt sich eine Krebserkrankung auf das eigene Körperbild aus. Die Tipps, wie Sie Ihr Selbstwertgefühl stärken können, trotz körperlicher Veränderungen.

13.06.2025

Fühl dich gut!

Praktische Sitzung, wie man sich trotz Haarausfall und anderen Nebenwirkungen der Chemotherapie richtig schminkt und Hautpflege betreibt.

01.08.2025

Soziale Unterstützung und Kommunikationsstrategien

Austausch über die eigenen Bedürfnisse und Gefühle gegenüber Familienangehörigen und Freunden, sowie Strategien zur effektiveren Kommunikation.

26.09.2025

Akzeptanz

Werde ich je wieder krebsfrei sein?
Wie geht es mir damit?

28.11.2025

Nachsorge und Lebensqualität verbessern

Was kann ich aktiv tun, damit es mir besser geht?

GEMEINSAM STÄRKE FINDEN

PFLEGEKURSE

in Kooperation mit AOK



Sie benötigen noch mehr Fachwissen ?

In Zusammenarbeit mit der AOK bieten wir über das Jahr verteilt **zwei Pflegekurse** an.

Pflegekurse für Angehörige

Plötzlich stehen Sie vor der Herausforderung, einen geliebten Mensch zu pflegen, oder Sie haben sich bewusst für diese wichtige Aufgabe entschieden. Unabhängig von Ihrer persönlichen Situation ist es verständlich, dass die Pflege eines kranken oder älteren Menschen eine emotionale und anspruchsvolle Aufgabe darstellt.

In solchen Momenten ist es wichtig zu wissen, dass Sie nicht alleine sind. Neben dem nötigen Einfühlungsvermögen benötigen Sie auch Unterstützung von außen – Fachleute, die Ihnen mit ihrem Wissen zur Seite stehen können. Ihr Wohl und das Ihres Angehörigen liegen uns am Herzen. Um Sie in dieser Verantwortung zu unterstützen, haben wir zusammen mit der **AOK Rheinland/Hamburg** zwei wertvolle Pflegekurse für Sie konzipiert. In insgesamt **acht** praxisnahen **Seminareinheiten à 90 Minuten** erhalten Sie nicht nur wertvolle Informationen zur häuslichen Pflege, sondern auch Tipps zum Umgang mit **Demenz**, zur Nutzung von Entlastungsangeboten und vielem mehr.

Die Kurse der Franziskus Akademie werden in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg angeboten und sind **kostenfrei** für alle Versicherten, unabhängig von der Krankenkasse. Dies ist eine wunderbare Gelegenheit für Sie, Ihre Fähigkeiten in der häuslichen Pflege zu erweitern und sich mit anderen Angehörigen auszutauschen.

Wir laden Sie herzlich ein, dieses Angebot zu nutzen und freuen uns darauf, Sie bei diesem wichtigen Thema begleiten zu dürfen.



UNSERE REGELN



Anmeldung

Eine Anmeldung ist erforderlich. Sie erreichen uns unter **02451 6209 9990** oder per Email **akademie@franziskusheim-gk.de**

Anmeldeschluss

Anmeldeschluss ist jeweils eine Woche vor der Veranstaltung.

Kosten

Die Vorträge der Franziskus Akademie werden in Kooperation mit der AOK Rheinland/Hamburg angeboten und sind **kostenfrei für alle Versicherten**, unabhängig von der Krankenkasse

Teilnahmebescheinigung

Die Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebescheinigung, wenn mindestens 80% der zu schulenden Module besucht wurden.

Teilnehmerzahl

Der Kurs kommt zustande bei mindestens fünf Teilnehmenden. Die Gruppengröße ist auf 15 Plätze begrenzt.

ÜBERSICHT DER TERMINE

KURS NR. 1.

JEWELNS DONNERSTAGS VON 17:00 - 18:30 UHR

13.02.2025

Kontakt- und Situationsaufnahme

Vorstellung der Kurse
Vorstellung der Teilnehmenden/ Erwartungen

20.03.2025

Unterstützungsangebote und deren Finanzierung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

20.02.2025

Pflegerelevante Themen

Veränderung in den Vitalfunktionen
Mobilisation
Ernährung

27.03.2025

Grundkenntnisse über die Pflege und Betreuung bei speziellen Krankheitsbildern

Demenz: Ursachen und Symptome
Umgang mit Demenz

06.03.2025

Pflegerelevante Themen

Umgang mit Inkontinenz
Körperpflege
Ausscheidung
ärztlich verordnete Maßnahmen

03.04.2025

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Stressbewältigung
Ständige Anwesenheit/Verfügbarkeit

13.03.2025

Unterstützungsangebote und deren Finanzierung

Leistungen der Pflegeversicherung
örtliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote (§ 45 SGB XI)

10.04.2025

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Entspannungstechniken
Gemeinsamer Abschluss

ÜBERSICHT DER TERMINE

KURS NR. 2.

JEWELNS MITTWOCHS VON 17:30 - 19:00 UHR

01.10.2025

Kontakt- und Situationsaufnahme

Vorstellung der Kurse
Vorstellung der Teilnehmenden/ Erwartungen

12.11.2025

Unterstützungsangebote und deren Finanzierung

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

08.10.2025

Pflegerelevante Themen

Veränderung in den Vitalfunktionen
Mobilisation
Ernährung

19.11.2025

Grundkenntnisse über die Pflege und Betreuung bei speziellen Krankheitsbildern

Demenz: Ursachen und Symptome
Umgang mit Demenz

29.10.2025

Pflegerelevante Themen

Umgang mit Inkontinenz
Körperpflege
Ausscheidung
ärztlich verordnete Maßnahmen

26.11.2025

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Stressbewältigung
Ständige Anwesenheit/Verfügbarkeit

05.11.2025

Unterstützungsangebote und deren Finanzierung

Leistungen der Pflegeversicherung
örtliche Unterstützungs- und Entlastungsangebote (§ 45 SGB XI)

03.12.2025

Bewältigung von Belastungsfaktoren

Entspannungstechniken
Gemeinsamer Abschluss

VIELEN DANK

Die Franziskus Akademie hat sich in den vergangenen Monaten mit viel Engagement und Leidenschaft darum bemüht, ein breites und vielfältiges Angebot für Sie zu schaffen. Es ist uns ein wichtiges Anliegen, Sie in Ihrer Rolle als Angehörige bestmöglich zu unterstützen und zu begleiten.

Wir wissen, dass der Austausch und das Miteinander von großer Bedeutung sind. Daher möchten wir auch in Zukunft noch mehr für Sie tun! Ihre Bedürfnisse und Wünsche sind uns wichtig, und wir sind stets bestrebt, unser Angebot weiterzuentwickeln und zu verbessern.

An dieser Stelle möchten wir betonen, wie dankbar wir für Ihre Teilnahme an unseren Kursen sind. Ihr Interesse und Ihre aktive Mitgestaltung bereichern unsere Gemeinschaft und motivieren uns, unser Bestes zu geben.

Wir laden Sie herzlich ein, uns **Ihre Anregungen, Verbesserungsvorschläge und Ideen** mitzuteilen. Gemeinsam können wir starke Synergien schaffen und ein Umfeld gestalten, das für alle Angehörigen bereichernd ist. Ihre Stimme zählt und ist der Schlüssel zu einer erfolgreichen Zusammenarbeit.

Die Franziskus Akademie steht Ihnen jederzeit gerne zur Seite.

Herzlichst

Ihre Kristina Tomak

im Namen der Franziskus Akademie



Tel.: 02451 6209 9909

Email: akademie@franziskusheim-gk.de

FRANZISKUS
A ■ K ■ A ■ D ■ E ■ M ■ I ■ E

FRANZISKUS AKADEMIE

in Geilenkirchen



WIR FREUEN UNS ÜBER IHREN BESUCH!

Franziskus Akademie - Zum Kniepbusch 5 - 52511 Geilenkirchen

Tel.: 02451 6209 9909

Email: akademie@franziskusheim-gk.de

Webseite: www.franziskusakademie.de